7日間の音読記録シート

＿＿＿年 ＿＿＿組 ＿＿＿番 名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

テスト範囲：Lesson（　　）Part（　　）　**音声の長さ：**（　　）分（　　）秒 → 目標タイム（×1.3）：（　　）分（　　）秒
ルール：①1日10〜15分　②回数より「できた」の基準を目指す　③0回の日を作らない（忙しい日は5分版）

7日間の音読メニュー（読んだら□に✓、基準をクリアしたら○）

日付	読み方	回数	「できた」の基準	○
1日目 ／	聞きながら目で追う → 1文ずつリピート	聞く□□ リピート□	知らない単語がゼロ	
2日目 ／	区切り読み（意味のかたまりに / を書く）	□□□	/ のところで自然に区切れる	
3日目 ／	オーバーラッピング（音声と同時に）	□□□	音声に最後までついていける	
4日目 ／	1人で読んでタイムを計る	（　　）秒 （　　）秒 （　　）秒	目標タイム以内で、区切りもくずさない	
5日目 ／	Read and Look up（1文見て、顔を上げて言う）	□□	半分以上の文を見ないで言える	
6日目 ／	日本語を見て英語を言う → 言えない文だけ3回ずつ	□＋苦手文	言えない文が3つ以下	
7日目 ／	通し読み → キーワードで内容を英語で説明	通し□ 説明□	キーワードを見て流れを言える	

忙しい日の5分版　音声を1回聞く（1分）→ その日の読み方で1回読む（2分）→ 前の日の「言えなかった文」を3回ずつ読む（2分）

6日目：言えなかった文（英文を書き写し、3回読んだら✓）

	言えなかった英文	3回読んだ	もう一度言えた？
1		□□□	○ ／ △
2		□□□	○ ／ △
3		□□□	○ ／ △
4		□□□	○ ／ △
5		□□□	○ ／ △
6		□□□	○ ／ △

7日目：キーワード（5〜6個）を書いて、本文を見ないで説明しよう

説明の始め方　This story is about ___. ／ First, ___. ／ Then, ___. ／ Finally, ___. ／ I learned that ___.

最後のセルフチェック（7日目）	○ / △
本文の単語の意味が、全部分かる	
音声とほぼ同じスピードで、区切りを守って読める	
日本語を見て、ほとんどの英文を言える（言えない文は3つ以下）	
キーワードを見て、本文の流れを英語で説明できる	

7日間をふり返って：うまくいった読み方・次のテストで変えたいこと